

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME

TITOLI

INDIRIZZO

TELEFONO

P. IVA

EMAIL

PEC

NAZIONALITÀ

DATA DI NASCITA

SESSO

PATENTE

Celeste Belcari

Dott.ssa in Tecniche Psicologiche per i servizi alla persona e alla comunità iscritta all'Albo B degli Psicologi della Toscana n. 11810 - Counsellor professionista a indirizzo Analitico Transazionale - Operatrice di Scrittura Consapevole - Consulente di Sessuologia e di Coppia

*

331 3983308

N° 02391510506

cele.belca@gmail.com

celeste.belcari@timpec.it

Italiana

29/05/1994 a Pontedera (PI)

Femmina

B

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2013 - Giugno 2014

Bar Tabacchi Ricevitoria Nencioni - Via G. Di Vittorio n.33 - Ponsacco (PI)

Bar Tabacchi

Commessa

Addetta al reparto per le scommesse sportive

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2016 - Dicembre 2020

Tabacchi Cartoleria Bernardini- Via R. Fucini n.84- Ponsacco (PI)

Tabacchi Cartoleria

Commessa

Vendita al cliente di prodotti tabacchi e cartoleria

Da - a

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2020 -

Libera Professione - Nome attività: Scrivo di Consapevolezza

Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche - Counsellor Professionista -

Operatrice di Scrittura Terapeutica - Consulente di Sessuologia Clinica

Incontri di gruppo: Scrittura Terapeutica - Esercizi di Consapevolezza -

Progetto per anziani in Centro Diurno "La Fenice" c/o Ghizzano (PI) -

Gruppi di Scrittura Terapeutica c/o Associazione "Centro Salute San

Giuliano Terme" e Associazione "La Vita Oltre Lo Specchio" (Pisa)

Incontri individuali: orientamento, psico-educazione emotiva, problem solving, competenza e consapevolezza emotiva...

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2021 - Contratto a tempo Indeterminato

Odissea Cooperativa Sociale - Via Cardinale A. Pacini n.8 - Capannori (LU)

Cooperativa Sociale

Counsellor - Impiegata

Segretariato Sociale nei comuni di Capannori, Porcari, Montecarlo e Villa Basilica (piana di Lucca)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|--|--|
| Da - a | Settembre 2009 - Giugno 2013 |
| Nome e tipo di istituto o formazione | Liceo Classico Andrea da Pontedera |
| Principali materie/abilità professionali | Scuola secondaria di secondo grado |
| oggetto dello studio | |
| Qualifica conseguita | Diploma di maturità (67/100) |
| Da - a | Gennaio 2017 - Dicembre 2019 |
| Nome e tipo di istituto o formazione | Performat (Pontedera - PI) - I.C. Don Milani (Viareggio) - Consutorio Diocesano A. Giani (San Miniato - PI) |
| Principali materie/abilità professionali | Enti e Associazioni locali |
| oggetto dello studio | Tirocinante |
| Qualifica conseguita | Sostegno ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado - Consulenze individuali e di gruppo |
| Da - a | Gennaio 2017 - Dicembre 2019 |
| Nome e tipo di istituto o formazione | Performat - Via Mario Giuntini n.25 - Navacchio (PI) |
| Principali materie/abilità professionali | Master triennale in Counselling Analitico Transazionale |
| oggetto dello studio | |
| Qualifica conseguita | Diploma di Counsellor Professionista a indirizzo Analitico Transazionale |
| Da - a | Settembre 2014 - Marzo 2025 |
| Nome e tipo di istituto o formazione | UniMarconi |
| Principali materie/abilità professionali | L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche |
| oggetto dello studio | |
| Qualifica conseguita | Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (96/110) |
| Da - a | Gennaio 2023 - Luglio 2023 |
| Nome e tipo di istituto o formazione | UniAteneo - Via Melchiorre Gioia n.20124 - Milano (MI) |
| Principali materie/abilità professionali | Master di I livello in Scrittura Terapeutica |
| oggetto dello studio | |
| Qualifica conseguita | Operatrice di Scrittura Terapeutica |
| Da - a | Gennaio 2025 - Maggio 2025 |
| Nome e tipo di istituto o formazione | APL Psicologi - Via Copernico n.20125 - Milano (MI) |
| Principali materie/abilità professionali | Master di I livello in Sessuologia Clinica e Consulenza di Coppia |
| oggetto dello studio | |
| Qualifica conseguita | Consulente di Sessuologia Clinica e di Coppia |
| Da - a | 15 Maggio 2025 - 14 Novembre 2025 |
| Nome e tipo di istituto o formazione | Tirocinio abilitante all'Esame di Stato per l'Albo B degli Psicologi (6 mesi) |
| Principali materie/abilità professionali | 500 ore c/o Centro Salute San Giuliano Terme (PI) |
| oggetto dello studio | Attività in affiancamento alla psicologa tutor: somministrazione e scoring di test per la diagnosi di pazienti adulti; colloqui nell'ambito di uno Sportello di Ascolto psicologico per adulti e di uno Sportello di Ascolto LGBTQIA+; conduzione di gruppi di sostegno psicologico e di formazione, rivolti a medici; incontri con l'equipe dell'associazione per la programmazione e la realizzazione di seminari e attività in ambito psicologico; l'applicazione di tecniche di intervento come fantasie guidate, tecniche di rilassamento e strumenti di scrittura narrativa; supervisione di casi all'interno di un'equipe del servizio sociale area minori e prevenzione. |

Da - a
Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

Data
Nome e tipo di istituto o formazione
Titolo acquisito

Data
Qualifica conseguita

Da - a
Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio
Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

Capacità di Lettura
Capacità di Scrittura
Capacità di Espressione Orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in
ambiente multiculturale, occupando
posti in cui la comunicazione è
importante e in situazioni in cui è
essenziale lavorare in squadra (ad es.
cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone, progetti,
bilanci; sul posto di lavoro, in attività di
volontariato (ad es. cultura e sport), a
casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

Gennaio 2021 -

Supervisione Professionale - Formazione Continua - Corsi di Aggiornamento
nell'ambito dell'Analisi Transazionale

20 novembre 2025

Esame di Stato per l'iscrizione all'Albo B degli Psicologi - Unibo
Dottoranda in Tecniche Psicologiche (DTP)

28 Gennaio 2026

iscrizione all'Albo B dell'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 11810

*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Italiano

Inglese (buono)
Francese (scolastico)

ITALIANO:

Eccellente
Eccellente
Eccellente

Ottima capacità di lavorare sia in team che individualmente.

Ottima capacità e disponibilità alla comunicazione, al confronto, alla
crescita e al supporto reciproco in team.

Reputo molto importante costruire e nutrire una buona rete di supporto e
confronto tra professionisti.

Nella libera professione mi sento molto a mio agio e protetta da una rete di
professionisti competenti e affidabili con cui ho l'opportunità di confrontarmi,
supervisionarmi e crescere professionalmente.

Nel lavoro da Dipendente in Cooperativa gestisco il servizio di segretariato
sociale su vari Comuni della Piana di Lucca ed integro le procedure
standard alle soggettive realtà di ogni Comune, facendo riferimento alla
Responsabile del Progetto e alla Coordinatrice.

Nella libera professione organizzo e gestisco colloqui individuali e di
gruppo, collaborando con altri professionisti e con altre realtà e associazioni
locali.

Buone competenze tecniche con il computer e con l'utilizzo di programmi
specifici per le mansioni previste dal segretariato sociale e dalle altre attività
di libera professione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente
indicate.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho suonato il violino per 10 anni.

Mi piace molto disegnare ma non ho studi o competenze specifiche.

Scrivere è il mezzo di comunicazione e di introspezione che preferisco e in cui sono eccellente. Ho scritto e pubblicato alcuni libri tra cui "Il Peso delle Ali", "Manuale di Resilienza", "Scrivo di Luce", "Celestino e il Buco Nero", "Flusso di Consapevolezza", tutti reperibili su Amazon.it

Progetto Gaia - Villaggio Globale (Lucca) - Agosto 2019

Emozioni e Relazioni - Villaggio Globale (Lucca) - Gennaio 2020-

Supervisioni e Aggiornamenti costanti e continui

Scrittura Creativa con Children Stories - voto 95/100 - 29/03/2021

Cromoterapia - voto 95/100 - 08/08/2021

Resilienza & Talento - Simbiosofia - Febbraio e Marzo 2022

Giornate IAT (residenziale ogni anno) - Formazione e

Aggiornamento Continuo in Analisi Transazionale

- Socia IAT (Istituto Analisi Transazionale)
- Socia GeoCounselling
- Socia "La Vita Oltre Lo Specchio"
- Socia "Centro Salute San Giuliano Terme"

Rivesto un ruolo attivo e partecipante con organizzazione di attività e Convegni nelle Associazioni sopracitate.

Da sempre sento il richiamo verso le materie e le professioni che riguardano la cura, la salute e il benessere. Oggi, con la formazione adeguata ed in continuo aggiornamento, vedo realizzarsi i miei desideri professionali. Desidero continuare a formarmi e supervisionarmi; avviare e curare la mia professione nel supporto a persone e gruppi; formarmi nell'ambito dell'accompagnamento alla morte; sostenere l'esame CTA. Reputo che la mia personale esperienza di vita abbia contribuito ad accentuare alcune mie capacità, che colgo l'occasione di approfondire e affinare con la mia formazione ed i miei studi, così da poterla trasformare in risorsa per me stessa e da mettere al servizio degli altri. Ho sperimentato una malattia oncologica, attraversando i percorsi di cura previsti e prendendomi cura di me con le terapie ed i supporti fisici e psicologici adeguati. In questo modo, ho sperimentato sulla mia pelle un certo tipo di sofferenza e di paura, un vissuto traumatico che, affrontato con resilienza, mi ha aperto a nuovi modi di essere e di pensare. In termini più spirituali, intendo la mia professione come la realizzazione del mio dharma, ovvero, lo scopo per cui sono venuta al mondo.



Lettera di presentazione

Celeste Belcari - Dott.ssa in Tecniche Psicologiche

Il mio percorso di interesse e formazione nel campo del benessere e della salute iniziò nel 2014, a seguito del diploma di maturità al Liceo Classico Andrea da Pontedera, con l'ammissione all'Università di Psicologia di Firenze, interrotta prelauream, per motivi personali. Dal 2017 ho frequentato il Master triennale in Counselling Analitico Transazionale, conseguendone il diploma di Counsellor Professionista a indirizzo Analitico Transazionale nel 2019, presso la scuola Performat di Pisa. A Dicembre 2019, con rinnovato amore per la Psicologia, ho deciso di riprendere gli studi universitari, iscrivendomi al corso di Laurea triennale dell'Università Unimarconi.

Mi sono laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) il 14 Marzo 2025 con una Tesi intitolata *"La Scrittura Consapevole: lo strumento della scrittura utilizzato nella conduzione di un Gruppo"*. Ho sostenuto e superato l'Esame di Stato per l'abilitazione come Dottorssa in Tecniche Psicologiche (Albo B degli Psicologi) il 20 Novembre 2025, presso l'Università di Bologna Alma Mater Studiorum, e dal 28 gennaio 2026 sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana (sezione Albo B) con numero 11810. La mia attività come Dott.ssa in Tecniche Psicologiche iscritta all'Albo B degli Psicologi è, quindi, regolamentata dalla Legge n. 170 dell'11 luglio 2003. Nello specifico, le attività che posso svolgere sono queste:

1. partecipazione all'equipe multidisciplinare nella stesura del bilancio delle disabilità, delle risorse, dei bisogni e delle aspettative del soggetto, nonché delle richieste e delle risorse dell'ambiente;
2. attuazione di interventi per la riabilitazione, rieducazione funzionale e integrazione sociale di soggetti con disabilità pratiche, con deficit neuropsicologici, con disturbi psichiatrici o con dipendenza da sostanze;
3. collaborazione con lo psicologo nella realizzazione di interventi diretti a sostenere la relazione genitore-figlio, a ridurre il carico familiare, a sviluppare reti di sostegno e di aiuto nelle situazioni di disabilità;
4. collaborazione con lo psicologo negli interventi psico-educativi e nelle attività di promozione della salute, di modifica dei comportamenti a rischio, di inserimento e partecipazione sociale;
5. utilizzo di test e di altri strumenti standardizzati per l'analisi del comportamento, dei processi cognitivi, delle opinioni e degli atteggiamenti, dei bisogni e delle motivazioni, dell'interazione sociale, dell'idoneità psicologica a specifici compiti e condizioni;
6. elaborazione di dati per la sintesi psicodiagnostica prodotta dallo psicologo;
7. collaborazione con lo psicologo nella costruzione, adattamento e standardizzazione di strumenti di indagine psicologica;
8. attività didattica nell'ambito delle specifiche competenze caratterizzanti il settore.

Ho conferito il Diploma di Operatrice di Scrittura Terapeutica il 16 luglio 2023 a seguito di un Master c/o la Facoltà delle Scienze Psico-Socio Educative "Ateneo" di Milano. A maggio 2025 ho conseguito il diploma di Sessuologia Clinica & Consulenza di Coppia c/o la Scuola APL di Milano e attualmente sono iscritta all'Albo di Sessuologia ed Educazione Sessuale S.I.S.E.S.

Da sempre nutro una grande passione per la Scrittura, ho infatti pubblicato alcuni libri, scritti durante passaggi significativi della mia vita (ad esempio: il "Manuale di Resilienza - il percorso oncologico e la guarigione di sé") scoprendo il grande potere catartico e comunicativo di questa arte, che ho infatti poi portato nella mia professione, proponendolo come strumento introspettivo, di elaborazione e di comunicazione alle persone che mi si rivolgono. Oggi, lavoro a tempo indeterminato per una Cooperativa Sociale come operatrice di Sportello Sociale nell'accoglienza di utenti in difficoltà ed opero come libera professionista con consulenze individuali e di gruppo, utilizzando come strumenti principali la Scrittura consapevole e l'Analisi Transazionale, nei limiti deontologici ed in rete con altri professionisti del benessere e della salute. Sono socia e collaboro con alcune Associazioni della provincia di Pisa: "La Vita Oltre lo Specchio", "Centro Salute San Giuliano Terme", "Healing", prendendone parte attiva anche nella strutturazione e nella conduzione di attività da proporre ai soci.

Faccio parte anche dell'Associazione di categoria Geocounseling e dell'Associazione IAT (Istituto Analisi Transazionale), prendendo parte e partecipando in modo attivo agli incontri di aggiornamento e di formazione.

Nel mio futuro professionale prospetto e desidero continui arricchimento, crescita e formazione. Personalmente, attribuisco molta importanza all'identità professionale, alla quale spesso attingo anche per ritrovare energie e recuperare struttura, per questo ritengo preziosa ogni tipo di risorsa utile a migliorare, affinare e proteggere tale identità.

Ho sperimentato su me stessa una malattia oncologica, attraversando i percorsi di cura previsti e prendendomi cura di me con le terapie ed i supporti fisici e psicologici adeguati. In questo modo, ho provato sulla mia pelle un certo tipo di sofferenza e di paura, un vissuto traumatico che, affrontato con resilienza, mi ha aperto a nuovi modi di essere e pensare a livello personale e professionale. Passare attraverso la malattia mi ha dato modo di sentire la profonda paura della sofferenza, di riflettere sulla mia concezione della morte e, quindi, di attribuire un nuovo valore alla vita, al suo significato e al senso profondo di essere viva. Per questo motivo, intendo questa esperienza di malattia una grande risorsa per la mia identità professionale, poiché mi permette di avere un approccio che conosce e considera i reali bisogni della persona malata o in fin di vita. In termini più spirituali, intendo la mia professione come la realizzazione del mio Dharma, ovvero, lo scopo per cui sono venuta al mondo. Anche per questo motivo, è mia intenzione intraprendere il master di alta formazione in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire c/o la scuola "*Tutto è Vita*". Il mio background formativo e lavorativo mi predispongono a collaborare e cooperare molto bene in team, nella creazione e conduzione di progetti volti alla promozione della consapevolezza, dell'autonomia, dell'inclusione, della valorizzazione delle risorse uniche di ogni persona e ogni gruppo di persone.

Il mio intento è quello di mettere a disposizione le mie risorse professionali, accompagnandole ad un continuo aggiornamento, affinché possano essere utili a migliorare e potenziare il benessere degli individui e della comunità di cui essi fanno parte.

Accogliere e prendermi cura delle vulnerabilità dell'essere umano è per me una spinta innata, che ho scelto di trasformare in professione, attraverso la formazione adeguata.

Credo profondamente che oggi e nel prossimo futuro creare e curare l'esperienza di condivisione e compassione tra gli esseri umani sia di fondamentale importanza e mi impegno quotidianamente per fare la mia parte in questo processo di creativa umanità.