

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME

TITOLI

INDIRIZZO

TELEFONO

P. IVA

EMAIL

PEC

NAZIONALITÀ

DATA DI NASCITA

SESSO

PATENTE

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Da - a

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Da - a

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Celeste Belcari

Dott.ssa in Tecniche Psicologiche per i servizi alla persona e alla comunità
iscritta all'Albo B degli Psicologi della Toscana n. 11810 - Counsellor
professionista a indirizzo Analitico Transazionale - Operatrice di Scrittura
Consapevole - Consulente di Sessuologia e di Coppia

*

331 3983308

N° 02391510506

cele.belca@gmail.com

celeste.belcari@timpec.it

Italiana

29/05/1994 a Pontedera (PI)

Femmina

B

Settembre 2013 - Giugno 2014

Bar Tabacchi Ricevitoria Nencioni - Via G. Di Vittorio n.33 - Ponsacco (PI)

Bar Tabacchi

Commessa

Addetta al reparto per le scommesse sportive

Settembre 2016 - Dicembre 2020

Tabacchi Cartoleria Bernardini- Via R. Fucini n.84- Ponsacco (PI)

Tabacchi Cartoleria

Commessa

Vendita al cliente di prodotti tabacchi e cartoleria

Gennaio 2020 -

Libera Professione - Nome attività: Scrivo di Consapevolezza

Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche - Counsellor Professionista -

Operatrice di Scrittura Terapeutica - Consulente di Sessuologia Clinica

Incontri di gruppo: Scrittura Terapeutica - Esercizi di Consapevolezza -

Progetto per anziani in Centro Diurno "La Fenice" c/o Ghizzano (PI) -

Gruppi di Scrittura Terapeutica c/o Associazione "Centro Salute San
Giuliano Terme" e Associazione "La Vita Oltre Lo Specchio" (Pisa)

Incontri individuali: orientamento, psico-educazione emotiva, problem
solving, competenza e consapevolezza emotiva...

Luglio 2021 - Contratto a tempo Indeterminato

Odissea Cooperativa Sociale - Via Cardinale A. Pacini n.8 - Capannori (LU)

Cooperativa Sociale

Counsellor - Impiegata

Segretariato Sociale nei comuni di Capannori, Porcari, Montecarlo e Villa
Basilica (piana di Lucca)

	Da - a	Gennaio 2021 -
Nome e tipo di istituto o formazione		Supervisione Professionale - Formazione Continua - Corsi di Aggiornamento nell'ambito dell'Analisi Transazionale
Principali materie/abilità professionali		
oggetto dello studio		
	Data	20 novembre 2025
Nome e tipo di istituto o formazione		Esame di Stato per l'iscrizione all'Albo B degli Psicologi - Unibo
Titolo acquisito		Dottoressa in Tecniche Psicologiche (DTP)
	Data	28 Gennaio 2026
Qualifica conseguita		iscrizione all'Albo B dell'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 11810
	Da - a	
Nome e tipo di istituto o formazione		
Principali materie/abilità professionali		
oggetto dello studio		
Qualifica conseguita		
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI		<i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>
MADRELINGIA		Italiano
ALTRE LINGUE		Inglese (buono) Francese (scolastico)
Capacità di Lettura		ITALIANO:
Capacità di Scrittura		Eccellente
Capacità di Espressione Orale		Eccellente
		Eccellente
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI		Ottima capacità di lavorare sia in team che individualmente. Ottima capacità e disponibilità alla comunicazione, al confronto, alla crescita e al supporto reciproco in team. Reputo molto importante costruire e nutrire una buona rete di supporto e confronto tra professionisti. Nella libera professione mi sento molto a mio agio e protetta da una rete di professionisti competenti e affidabili con cui ho l'opportunità di confrontarmi, supervisionarmi e crescere professionalmente.
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.		Nel lavoro da Dipendente in Cooperativa gestisco il servizio di segretariato sociale su vari Comuni della Piana di Lucca ed integro le procedure standard alle soggettive realtà di ogni Comune, facendo riferimento alla Responsabile del Progetto e alla Coordinatrice. Nella libera professione organizzo e gestisco colloqui individuali e di gruppo, collaborando con altri professionisti e con altre realtà e associazioni locali.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE		Buone competenze tecniche con il computer e con l'utilizzo di programmi specifici per le mansioni previste dal segretariato sociale e dalle altre attività di libera professione.
Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.		
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE		
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.		

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRÉ CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

Ho suonato il violino per 10 anni.
Mi piace molto disegnare ma non ho studi o competenze specifiche.
Scrivere è il mezzo di comunicazione e di introspezione che preferisco e in cui sono eccellente. Ho scritto e pubblicato alcuni libri tra cui "Il Peso delle Ali", "Manuale di Resilienza", "Scrivo di Luce", "Celestino e il Buco Nero", "Flusso di Consapevolezza", tutti reperibili su Amazon.it

Progetto Gaia - Villaggio Globale (Lucca) - Agosto 2019
Emozioni e Relazioni - Villaggio Globale (Lucca) - Gennaio 2020-
Supervisioni e Aggiornamenti costanti e continui
Scrittura Creativa con Children Stories - voto 95/100 - 29/03/2021
Cromoterapia - voto 95/100 - 08/08/2021
Resilienza & Talento - Simbiosofia - Febbraio e Marzo 2022
Giornate IAT (residenziale ogni anno) - Formazione e Aggiornamento Continuo in Analisi Transazionale

- Socia IAT (Istituto Analisi Transazionale)
- Socia GeoCounselling
- Socia "La Vita Oltre Lo Specchio"
- Socia "Centro Salute San Giuliano Terme"

Rivesto un ruolo attivo e partecipante con organizzazione di attività e Convegni nelle Associazioni sopracitate.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Da sempre sento il richiamo verso le materie e le professioni che riguardano la cura, la salute e il benessere. Oggi, con la formazione adeguata ed in continuo aggiornamento, vedo realizzarsi i miei desideri professionali. Desidero continuare a formarmi e supervisionarmi; avviare e curare la mia professione nel supporto a persone e gruppi; formarmi nell'ambito dell'accompagnamento alla morte; sostenere l'esame CTA. Reputo che la mia personale esperienza di vita abbia contribuito ad accettare alcune mie capacità, che colgo l'occasione di approfondire e affinare con la mia formazione ed i miei studi, così da poterla trasformare in risorsa per me stessa e da mettere al servizio degli altri. Ho sperimentato una malattia oncologica, attraversando i percorsi di cura previsti e prendendomi cura di me con le terapie ed i supporti fisici e psicologici adeguati. In questo modo, ho sperimentato sulla mia pelle un certo tipo di sofferenza e di paura, un vissuto traumatico che, affrontato con resilienza, mi ha aperto a nuovi modi di essere e di pensare. In termini più spirituali, intendo la mia professione come la realizzazione del mio dharma, ovvero, lo scopo per cui sono venuta al mondo.



Lettera di presentazione

Celeste Belcari - Dott.ssa in Tecniche Psicologiche

Il mio percorso di interesse e formazione nel campo del benessere e della salute iniziò nel 2014, a seguito del diploma di maturità al Liceo Classico Andrea da Pontedera, con l'ammissione all'Università di Psicologia di Firenze, interrotta prelauream, per motivi personali. Dal 2017 ho frequentato il Master triennale in Counselling Analitico Transazionale, conseguendone il diploma di Counsellor Professionista a indirizzo Analitico Transazionale nel 2019, presso la scuola Performat di Pisa. A Dicembre 2019, con rinnovato amore per la Psicologia, ho deciso di riprendere gli studi universitari, iscrivendomi al corso di Laurea triennale dell'Università Unimarconi.

Mi sono laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) il 14 Marzo 2025 con una Tesi intitolata "*La Scrittura Consapevole: lo strumento della scrittura utilizzato nella conduzione di un Gruppo*". Ho sostenuto e superato l'Esame di Stato per l'abilitazione come Dottoressa in Tecniche Psicologiche (Albo B degli Psicologi) il 20 Novembre 2025, presso l'Università di Bologna Alma Mater Studiorum, e dal 28 gennaio 2026 sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana (sezione Albo B) con numero 11810. La mia attività come Dott.sa in Tecniche Psicologiche iscritta all'Albo B degli Psicologi è, quindi, regolamentata dalla Legge n. 170 dell'11 luglio 2003. Nello specifico, le attività che posso svolgere sono queste:

1. partecipazione all'equipe multidisciplinare nella stesura del bilancio delle disabilità, delle risorse, dei bisogni e delle aspettative del soggetto, nonché delle richieste e delle risorse dell'ambiente;
2. attuazione di interventi per la riabilitazione, rieducazione funzionale e integrazione sociale di soggetti con disabilità pratiche, con deficit neuropsicologici, con disturbi psichiatrici o con dipendenza da sostanze;
3. collaborazione con lo psicologo nella realizzazione di interventi diretti a sostenere la relazione genitore-figlio, a ridurre il carico familiare, a sviluppare reti di sostegno e di aiuto nelle situazioni di disabilità;
4. collaborazione con lo psicologo negli interventi psico-educativi e nelle attività di promozione della salute, di modifica dei comportamenti a rischio, di inserimento e partecipazione sociale;
5. utilizzo di test e di altri strumenti standardizzati per l'analisi del comportamento, dei processi cognitivi, delle opinioni e degli atteggiamenti, dei bisogni e delle motivazioni, dell'interazione sociale, dell'idoneità psicologica a specifici compiti e condizioni;
6. elaborazione di dati per la sintesi psicodiagnostica prodotta dallo psicologo;
7. collaborazione con lo psicologo nella costruzione, adattamento e standardizzazione di strumenti di indagine psicologica;
8. attività didattica nell'ambito delle specifiche competenze caratterizzanti il settore.

Ho conferito il Diploma di Operatrice di Scrittura Terapeutica il 16 luglio 2023 a seguito di un Master c/o la Facoltà delle Scienze Psico-Socio Educative "Ateneo" di Milano. A maggio 2025 ho conseguito il diploma di Sessuologia Clinica & Consulenza di Coppia c/o la Scuola APL di Milano e attualmente sono iscritta all'Albo di Sessuologia ed Educazione Sessuale S.I.S.E.S.

Da sempre nutro una grande passione per la Scrittura, ho infatti pubblicato alcuni libri, scritti durante passaggi significativi della mia vita (ad esempio: il "Manuale di Resilienza - il percorso oncologico e la guarigione di sé") scoprendo il grande potere catartico e comunicativo di questa arte, che ho infatti poi portato nella mia professione, proponendolo come strumento introspettivo, di elaborazione e di comunicazione alle persone che mi si rivolgono. Oggi, lavoro a tempo indeterminato per una Cooperativa Sociale come operatrice di Sportello Sociale nell'accoglienza di utenti in difficoltà ed opero come libera professionista con consulenze individuali e di gruppo, utilizzando come strumenti principali la Scrittura consapevole e l'Analisi Transazionale, nei limiti deontologici ed in rete con altri professionisti del benessere e della salute. Sono socia e collabro con alcune Associazioni della provincia di Pisa: "La Vita Oltre lo Specchio", "Centro Salute San Giuliano Terme", "Healing", prendendone parte attiva anche nella strutturazione e nella conduzione di attività da proporre ai soci.

Faccio parte anche dell'Associazione di categoria Geocounseling e dell'Associazione IAT (Istituto Analisi Transazionale), prendendo parte e partecipando in modo attivo agli incontri di aggiornamento e di formazione.

Nel mio futuro professionale prospetto e desidero continui arricchimento, crescita e formazione. Personalmente, attribuisco molta importanza all'identità professionale, alla quale spesso attingo anche per ritrovare energie e recuperare struttura, per questo ritengo preziosa ogni tipo di risorsa utile a migliorare, affinare e proteggere tale identità.

Ho sperimentato su me stessa una malattia oncologica, attraversando i percorsi di cura previsti e prendendomi cura di me con le terapie ed i supporti fisici e psicologici adeguati. In questo modo, ho provato sulla mia pelle un certo tipo di sofferenza e di paura, un vissuto traumatico che, affrontato con resilienza, mi ha aperto a nuovi modi di essere e pensare a livello personale e professionale. Passare attraverso la malattia mi ha dato modo di sentire la profonda paura della sofferenza, di riflettere sulla mia concezione della morte e, quindi, di attribuire un nuovo valore alla vita, al suo significato e al senso profondo di essere viva. Per questo motivo, intendo questa esperienza di malattia una grande risorsa per la mia identità professionale, poiché mi permette di avere un approccio che conosce e considera i reali bisogni della persona malata o in fin di vita. In termini più spirituali, intendo la mia professione come la realizzazione del mio Dharma, ovvero, lo scopo per cui sono venuta al mondo. Anche per questo motivo, è mia intenzione intraprendere il master di alta formazione in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire c/o la scuola "*Tutto è Vita*". Il mio background formativo e lavorativo mi predispongono a collaborare e cooperare molto bene in team, nella creazione e conduzione di progetti volti alla promozione della consapevolezza, dell'autonomia, dell'inclusione, della valorizzazione delle risorse uniche di ogni persona e ogni gruppo di persone.

Il mio intento è quello di mettere a disposizione le mie risorse professionali, accompagnandole ad un continuo aggiornamento, affinché possano essere utili a migliorare e potenziare il benessere degli individui e della comunità di cui essi fanno parte.

Accogliere e prendermi cura delle vulnerabilità dell'essere umano è per me una spinta innata, che ho scelto di trasformare in professione, attraverso la formazione adeguata.

Credo profondamente che oggi e nel prossimo futuro creare e curare l'esperienza di condivisione e compassione tra gli esseri umani sia di fondamentale importanza e mi impegno quotidianamente per fare la mia parte in questo processo di creativa umanità.